

# A rapelear tus obstáculos



¿Qué pasa cuando tienes un obstáculo que te impide llegar a tus metas? Escalar y escalar no es cosa fácil y menos en un mundo donde nos acostumbran como individuos en vez de como colaboradores. El Rappel no sólo nos hace enfrentar nuestros propios miedos y retos, sino que también a vencerlos impulsado por el éxito de otros. El esfuerzo en lo individual se refleja en el resultado colectivo.

Áreas de trabajo: Autoestima, confianza personal, rompimiento de paradigmas y descubrimiento de miedos.

## Objetivo:

Invitar a los participantes a cambiar su programación ante los obstáculos, para que se atrevan a prepararse de los recursos necesarios para enfrentarlos; buscando así cambios significativos en su vida tanto laboral como personal.