

Libérate

En este divertido ejercicio, mostramos las problemáticas que día con día enfrentamos en nuestro entorno laboral, desde desafíos pequeños hasta enormes retos y cómo podemos generar adaptación y tolerancia a ellos.

En la técnica, el participante enfrenta el reto de comunicación no verbal al tener que encontrar, de entre una maraña de más de 40 puntas, aquellas 10 que le permitirán conectarse con sus compañeros de equipo. Encontrando en su camino un par de variables adicionales que dificultan el reto, cada persona tiene una mano atada a una punta y el ejercicio debe realizarse en absoluto silencio.



Áreas de trabajo: Trabajo en equipo, tolerancia a la frustración, empatía, coordinación para el logro de objetivos y comunicación no verbal.

Objetivo:

Interiorizar la necesidad de vivir en el día a día con empatía, buscando el respeto dentro del equipo de trabajo y el apoyo de unos a otros para conseguir proyectos en común.